

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора БОУ г. Омска

«Средняя общеобразовательная школа № 101»

от «30» августа 2023 г. № 253/3

**Положение
о режиме занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения города Омска
«Средняя общеобразовательная школа № 101»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (п.п. 16, 17), СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.09.2020 № 28.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся образовательной организации БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа №101» (далее - ОО) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий, каникул обучающихся.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета ОО (протокол от 30.08.2023 № 2).

II. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Годовой календарный учебный график разрабатывается ОО самостоятельно и утверждается директором ОО по согласованию с Учредителем.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной

день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти, полугодия.

- с 1 по 9 классы – учебные четверти;

- с 10 по 11 классы – полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2 – 9 - х классов проводится по четвертям, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели:

- в 1- х -11- х классах по –5ти дневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия организуются по следующему режиму: начало занятий: 08.15 ч. и 13.40 ч. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО на начало учебного года.

2.9. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» (СП 2.4.3648-20 п. 10.5.)

2.10. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с гигиеническими требованиями.

1). Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;

- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I четверть (п. 10.10. СП 2.4.3648-20), в 1 - классах (2 четверть), 2-4 классах 40 минут (п. 10.9. СП 2.4.3648-20);

- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч. (п. 10.30 СП 2.4.3648-20);

- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 34 учебные недели.

2). Основное общее образование (5-9 классов):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9. СП 2.4.3648-20);

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п.10.30 СП 2.4.3648-20);

- продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (в 9-х классах - без учёта государственной итоговой аттестации);

- 8-9 классы являются предпрофильными психолого-педагогическими и особенностей при организации режима занятий не имеют.

3). Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9. СП 2.4.3648-20);

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СП 2.4.3648-20).

- продолжительность учебного года не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации;

- 10-11 классы являются профильными психолого-педагогическими и особенностей при организации режима занятий не имеют.

2.11. Расписание уроков.

1). Расписание соответствует возможностям ОО и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса.

2). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

3). При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

4). Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели.

5). При составлении расписания 5 – 11-х классах учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования, наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; при проведении занятий по иностранному языку, информатике, ИКТ, технологии, физической культуре допускается деление класса на 2 группы; деление на

группы для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

6). В соответствии с п.10.6 СП 2.4.3648-20 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

7). Изменения в расписании уроков, занятий внеурочной деятельности и дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ОО.

2.12. Встречи учителей с родителями (законными представителями) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.13. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу директора ОО и установленному графику. Классные руководители, учителя - предметники сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. В течение учебной недели для учащихся 2-4 классов может быть проведено не более трёх контрольных работ; для обучающихся 5-8 классов - не более 4 контрольных работ; для обучающихся 9-11 классов - не более 5 контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.15. Организация обучения обучающихся на дому очной формы обучения проводится на основании заявления родителя (законного представителя) и заключения лечебного учреждения.

III. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности регламентируется расписанием объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности, утвержденным приказом директора ОО с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Максимальная

продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 2 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа.

3.3. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в любой день недели, включая субботу и каникулы.

3.6.Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

3.7.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.8.Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному приказом директора.

3.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ОО устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.10. Выход за пределы ОО разрешается после издания соответствующего приказа директора ОО и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора ОО.

IV. Режим двигательной активности обучающихся.

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными нормативными актами ОО.

3.2. Итоговая аттестация в переводных 2-х – 4-х, 5-х – 8-х, 10-х классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с соответствующим положением локальными нормативными актами ОО.

5.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

VI. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение вступают в силу с момента подписания приказа.

6.2. Настоящее Положение размещается на официальный сайт ОО.

6.3. Срок действия Положения не ограничен. При изменении законодательства в акт вносятся изменения в установленном законом порядке.