Приложение 1

к приказу № 235 от 08.07.2024 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»**

**БОУ г. Омска «Средняя общеобразовательная школа № 101»**

**на 2024-2025 учебный год**

Цель:

создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный |
| 1 | Планирование и организация деятельности ШСК:  Заседание совета клуба «Олимп». Утверждение состава совета клуба. Составление плана работы на учебный год. Распределение обязанностей | сентябрь | Руководитель ШСК  Учителя физ.культуры |
| 2 | Обновление информации на сайте школы в разделе «ШСК» о деятельности клуба (расписание секций, отчеты о проведении мероприятий, итоги участия в соревнованиях и др.). | В течение года | Руководитель ШСК  Администратор сайта |
| 3 | Обновление информации на сайте школы в разделе ВФСК ГТО | В течение года | Руководитель ШСК  Администратор сайта |
| 4 | Подведение итогов работы школьного спортивного клуба за учебный год. | май | Руководитель ШСК  Зам.директора |
| 5 | Награждение лучших спортсменов школы по итогам 2022-2023 учебного года | май | Руководитель ШСК зам. директора |
| Методическая работа | | | |
| 1 | Участие в семинарах, круглых столах, конференциях и других формах обмена опытом на различных уровнях | В течение года | Руководитель ШСК |
| 2 | Работа по привлечению в спортивные секции учащихся, в том числе «группы риска» | В течение года | Совет ШСК |
| 3 | Консультирование педагогов, родителей по вопросам ЗОЖ | В течение учебного года | Совет ШСК |
| Физкультурно –оздоровительная, спортивно-массовая | | | |
| 1 | Подготовка спортивно – массовых мероприятий (Разработка положений, сценариев, плана подготовки). Анализ итогов проведения мероприятий | В течение учебного года | Руководитель ШСК  Члены клуба |
| 2 | Проведение школьных соревнований согласно плану физкультурно – оздоровительных, спортивно –массовых мероприятий | По плану мероприятий | Руководитель ШСК  Члены клуба |
| 4 | Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям на различных уровнях | В течение года | Руководитель ШСК |
| 5 | Информационно –просветительская капания («Быть здоровым здорово!» (конкурсы рисунков, видеороликов, флэшмоба и др.) | март | Руководитель ШСК  Совет клуба |
| 6 | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | 1 раз в месяц | Руководитель ШСК  Совет клуба |
| Контроль и руководство | | | |
| 1 | Участие в составлении расписания курсов внеурочной деятельности, дополнительного образования | сентябрь | Руководитель ШСК |
| 2 | Контроль проведения занятий, выполнения программ ДО, ВУД | 1 раз в четверть | Зам. директора |
| 3 | Анализ реализации цели и задач ШСК, проведения спортивно- массовых мероприятий | апрель | Руководитель ШСК |

Приложение 2

к приказу № 235 от 08.07.2024г.

План спортивно-оздоровительных мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятие | Дата проведения |
| 1 | Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль «Президентские состязания» (проведение тестирования физических качеств учащихся в рамках заочного этапа) - учащиеся 2-11 классов | Сентябрь-октябрь 2024,  Апрель-май 2025 |
| 2 | Конкурс спортивных достижений учащихся школы на звание «Лучший спортсмен года» (на каждой параллели с 5 по 11 класс, подведение итогов, награждение в мае) | Сентябрь 2024 –  май 2025 |
| 3 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Осенний турнир по футболу среди учащихся 7,8,9 классов. | Сентябрь 2024 |
| 4 | Первенство г. Омска среди ШСК по русской лапте «Золотая бита» в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (округ, город) – сборная 9-11 классов | Сентябрь 2024 |
| 5 | Первенство г. Омска среди ШСК по легкоатлетическому кроссу в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (город) – I группа (9-11 классы) | Октябрь 2024 |
| 6 | Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре 5-11 классы | Октябрь 2024 |
| 7 | Мероприятия для учащихся школы в рамках Дня искусства и спорта «Недели науки и творчества» («Веселые старты «Звонкий мяч» для 5-6 классов, «Русский силомер» - для 7-11 классов) | Октябрь 2024 |
| 8 | Тестирование ВФСК ГТО обучающихся БОУ г. Омска «СОШ № 101» в рамках фестивального движения «ГТО - в школы» | Октябрь - ноябрь 2024 |
| 9 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Первенство по мини-волейболу «Летящий мяч» для 7-9 классов | Ноябрь 2024 |
| 10 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Первенство школы по пионерболу «Летящий мяч» для 5, 6 классов | Ноябрь 2024 |
| 11 | Организация динамических перемен для учащихся начальной школы в рамках проектной деятельности | Ноябрь 2024 – март 2025 |
| 12 | Школьный турнир по «Перестрелке» «Веселый мяч» для 3,4 классов | Ноябрь 2024 |
| 13 | IХ региональный спортивно-творческий фестиваль "Стань олимпийцем" на базе ФГБОУ ВО СибГУФК сборная 9-11 классов | Ноябрь 2024 |
| 14 | Спортивный турнир среди ШСК "Многоборье ГТО" в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) VI группа (4-5 класс) | Декабрь 2024 |
| 15 | Первенство г. Омска среди ШСК по пионерболу в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) - мальчики 5 классов | Декабрь 2024 |
| 16 | Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре - 5-11 классы | Декабрь 2024 |
| 17 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Новогодний спортивный турнир по русской лапте среди учащихся 7-8 классов | Декабрь 2024 |
| 18 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Школьные соревнования по баскетболу среди 7,8,9 классов | Январь, февраль 2025 |
| 19 | Первенство г. Омска среди ШСК по пионерболу в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) - девочки 5 классов | Январь 2025 |
| 20 | Отборочный тур Всероссийского Чемпионата ШБЛ "КЭС-БАСКЕТ" сезона 2023-2024 г. среди мужских команд ОУ ЛАО г. Омска, сборная 9-11 классов | Январь 2025 |
| 21 | Первенство г. Омска среди ШСК по дартсу в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (округ, город) - сборная | Январь 2025 |
| 22 | Школьные соревнования «Спортивный фейерверк» для 7-8 классов, «Игры сильных и метких» для 9-11 классов в рамках мероприятий, посвященных Дню российской науки. | Февраль 2025 |
| 23 | Школьная военно-патриотическая игра «Секретный пакет» для учащихся и родителей 2-5 классов. | Февраль 2025 |
| 24 | Первенство ЛАО г. Омска среди ШСК по волейболу среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) сборная юношей 9-11 классов | Февраль - март 2025 |
| 25 | Первенство ЛАО г. Омска среди ШСК по волейболу среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) сборная девушек 9-10 классов | Февраль - март 2025 |
| 26 | Международный конкурс – игра по физической культуре «Орленок» | Март 2025 |
| 27 | Спортивный турнир среди ШСК "Многоборье ГТО" в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) II группа (8-9 класс) | Март 2025 |
| 28 | Школьный турнир по волейболу(баскетболу) «Весне на встречу!» для 9-11 классов | Март - апрель 2025 |
| 29 | Спортивный турнир среди ШСК "Многоборье ГТО" в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (куст, округ, город) III группа (6-7 класс) | Апрель 2025 |
| 30 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Весенний спортивный турнир по русской лапте среди учащихся 5,6 классов | Апрель – май 2025 |
| 31 | XIХ региональная легкоатлетическая эстафета на призы Правительства Омской области | Май 2025 |
| 32 | Школьная спартакиада «ЭнергоСпринт». Весенний турнир по футболу среди учащихся 5,6 классов. | Май 2025 |
| 33 | Первенство г. Омска среди ШСК по русской лапте «Золотая бита» в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (округ, город) – сборная 7-8 классов | Май 2025 |
| 34 | Участие в проекте «Тропа героев», посвященного 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, на территории ФКУ «Войсковая часть 64712» | Май 2025 |
| 35 | Первенство г. Омска среди ШСК по легкоатлетическому кроссу в рамках городской спартакиады «Школьная лига» среди ОУ г. Омска (город) – II группа (9-11 классы) | Май 2025 |